

2026年9月

あおぞらテラス
＜活動予定表＞

26年8月								26年10月							
日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土	
						1						1	2	3	
2	3	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22		18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30	31	
30	31														

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1  視覚動作トレーニング	2  避難訓練	3  微細運動 【プラバンづくり】	4  微細運動 テーマ【指先運動】	5
6	7  お誕生日会	8  微細運動 テーマ【はさみ】	9  体幹トレーニング	10  微細運動 テーマ【えのぐ】	11  視覚動作トレーニング	12
13	14  微細運動 テーマ【折る】	15  視覚動作トレーニング	16  微細運動 テーマ【指先運動】	17  視覚動作トレーニング	18  体幹トレーニング	19
20	21 敬老の日 おでかけ  秋のえんそく 「まちだ市 芹が谷公園」	22 国民の休日  ひかりアート	23 秋分の日 クッキング  「おつきみ たこやき」	24  12 はねる 体幹トレーニング	25  微細運動 テーマ【カラーあそび】	26
27	28  視覚動作トレーニング	29  1 たつ 体幹トレーニング	30  視覚動作トレーニング	1	2	30
※写真はイメージです ※活動内容は変更になる場合があります。 ※追加利用希望はキャンセル待ちとなる場合がありますのでご了承ください。						