

2026年4月

あおぞらテラス ＜活動予定表＞

26年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

26年5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1  【さくらまつり】 スーパーボールすくい	2  【さくらまつり】 しゃてき	3  【さくらまつり】 おやつり	4
5	6  【さくらまつり】 わなげ	7  【さくらまつり】 せんぼんびき	8  14 とぶ(前直にとぶ) とぶ・とびつく・とびあがる・ とびこす 体幹トレーニング	9  視覚動作トレーニング	10  27 とる とる・とめる・うける・ うけとめる 体幹トレーニング	11
12	13  微細運動 テーマ【はさみ】	14  視覚動作トレーニング	15  微細運動 テーマ【えのぐ】	16  微細運動 【カラーあそび】	17  視覚動作トレーニング	18
19	20  2 おきる ねる・ねこころぶ・ おきる・おきあがる 体幹トレーニング	21  微細運動 テーマ【折る】	22  Happy Birthday! お誕生日会	23  微細運動 【こいのぼり制作】	24  微細運動 テーマ【指先運動】	25
26	27  視覚動作トレーニング	28  12 はねる 体幹トレーニング	29 昭和の日 春のおでかけ 【津久井湖城山公園】 	30  5 わたる わたる・とんでわたる・ あるいてわたる・はしってわたる 体幹トレーニング	1	2
3	<p style="text-align: right;">* 写真やイラストはイメージです</p> <p>※活動内容は変更になる場合があります。天候により戸外活動に変更になる場合があります。 ※イベントに関して、追加利用希望者はキャンセル待ちとなる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆体幹トレーニングには文部科学省が発表している「幼少期に身につけたい36の基本動作」を基におこないます</p>					