

2026年6月

あおぞらテラス ＜活動予定表＞

26年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

26年7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1  視覚動作トレーニング	2  微細運動 テーマ【折る】	3  ふうせんまつり	4  17 はう 体幹トレーニング	5  微細運動 テーマ【指先運動】	6
7	8  微細運動 テーマ【はさみ】	9  【時のきねんび】 うで時計づくり	10  視覚動作トレーニング	11  微細運動 テーマ【指先運動】	12  14 とぶ(垂直にとぶ) とぶ・とびつく・とびあがる・ とびこす 体幹トレーニング	13
14	15  26 あてる あてる・あたる・ぶつける・ ぶつかる 体幹トレーニング	16  キッズ ヨガ	17  微細運動 テーマ【えのぐ】	18  視覚動作トレーニング	19  【父の日 制作】 オリジナル うちわづくり	20
21	22  視覚動作トレーニング	23  視覚動作トレーニング	24  5 わたる わたる・とんでわたる・ あるいてわたる・はしってわたる 体幹トレーニング	25  しゃぼんだままつり	26  視覚動作トレーニング	27
28	29  【クッキング】 むしパン デコレーション	30  1 たつ たつ・たちあがる・ かがむ・しゃがむ・すわる 体幹トレーニング	1	2	3	4
5	<p style="text-align: right;">* 写真やイラストはイメージです</p> <p>※活動内容は変更になる場合があります。天候により戶外活動に変更になる場合があります。 ※イベントに関して、追加利用希望者はキャンセル待ちとなる場合がありますのでご了承ください。</p>					